

Programa definitivo

¡TUS MANOS PUEDEN SALVAR VIDAS!



MEJORANDO LA CONCIENCIACIÓN FRENTE AL PARO CARDIACO

WWW.RESTARTAHEART.EU



“Tus manos puedes salvar vidas”, ¡Salvemos más de 100.000 vidas!

Este es el eslogan elegido por el Consejo Europeo de Resucitación Cardiopulmonar (European Resuscitation Council) para celebrar el primer día europeo de concienciación del Paro Cardíaco, el próximo día 16 de octubre.

En nuestro país es el Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar (CERCP) (www.cercp.com), y por tanto todas las entidades que lo componen, las encargadas de impulsar y aglutinar las acciones destinadas para que todos tomemos conciencia del problema de salud pública que supone el Paro Cardíaco.



Lugar de celebración

Salón de actos del Rectorado
de la Universidad de Córdoba

Horario

- **10:00 Inauguración de las Jornadas.**
- **10:30 Epidemiología de la Muerte Súbita Cardíaca. Un problema de primera división. *Dr. Josep Brugada.***
- **10:50 ¿Cómo combatir la Muerte Súbita Cardíaca?. Experiencia de una Comunidad. *Dr. Ramón Brugada.***
- **11:10. Registro de la Muerte Súbita, una asignatura pendiente. *Dr. Julian Villacastin.***
- **11:30. Decálogo de propuestas del CERCP. *Dr. Carlos Urkia.***
- **11:50 Experiencias de pacientes que han sobrevivido a episodio de Muerte Súbita**
- **12:20 Propuesta para incluir la formación de Primeros Auxilios en los Colegios. *Dr. Carlos Matabuena***
- **12:30 Cierre y Traslado a Flash Mob**



TUS MANOS PUEDEN SALVAR VIDAS!



Llama

- Confirma que no es peligroso acercarse
- Comprueba la respuesta de la víctima
- Grita pidiendo ayuda
- Echa la cabeza hacia atrás, eleva la barbilla y comprueba la respiración
- Si la respiración no es normal, es preciso RCP
- Llama al 112 y comunica que hay una víctima que no respira, que comienzas la RCP, tu nombre y localización
- Si llega alguien en tu ayuda, pídele que vaya a buscar un DEA



comprime

- Coloca el talón de una mano en el centro del pecho
- Coloca la otra mano encima y entrelaza los dedos
- Comprime el pecho al ritmo de "Stayin' Alive" hasta que llegue un DEA o los servicios de emergencias
- Si aprendiste a hacerlo, da dos respiraciones de rescate cada 30 compresiones; en caso contrario, comprime el pecho de forma continua
- Comprime fuerte. No te preocupes, no puedes hacer ningún daño
- Si es posible, los reanimadores deben intercambiarse cada 2 min



descarga

- Si traen un DEA, enciéndelo de inmediato y sigue sus instrucciones



sonríe

- Una vez lleguen los Servicios de Emergencias, continúa, hasta que te indiquen que pares
- ¡Sonríe! Tus manos pueden reiniciar un corazón y salvar una vida
- Hacer algo SIEMPRE es mejor que no hacer nada
- ¡Bien hecho!

MEJORANDO LA CONCIENCIACIÓN FRENTE AL PARO CARDIACO

WWW.RESTARTAHEART.EU
[#RESTARTAHEART](https://twitter.com/RESTARTAHEART)

